



**IFLW**  
Institut für integrative Lerntherapie  
und Weiterbildung



## PRÄSENZFORTBILDUNG „TRAINER/IN BEI ADS/ADHS“

INFORMATIONSBROSCHÜRE



In der **Präsenzfortbildung „Trainer bei ADS/ADHS“** erfahren Sie, wie Sie Kinder mit ADS bzw. ADHS (Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom) mit den zwei gängigsten Trainingsprogrammen gezielt fördern können. Ihr Ziel ist die Schulung der Wahrnehmung, Aufmerksamkeit und Konzentrationsfähigkeit. Die Fortbildungsinhalte eignen sich für die freiberufliche Leitung von Aufmerksamkeits- und Konzentrationstrainings und für die Anwendung in einer bestehenden oder geplanten Tätigkeit im pädagogischen, psychologischen, psychosozialen oder therapeutischen Umfeld.

**Veranstaltungsorte:** Berlin, Köln

**Dauer:** 2 Tage (Samstag 10-18 Uhr / Sonntag 9-17 Uhr) + 6-monatige Fachberatung

**Kosten:** 880 Euro (umsatzsteuerfrei)

**Zertifizierter Abschluss:** „Trainer/in bei ADS/ADHS“

**Link zu Ausschreibung und Terminen:**

[www.iflw.de/jump/ads](http://www.iflw.de/jump/ads)



**Link zum Anmeldeformular:**

[www.iflw.de/jump/anfo](http://www.iflw.de/jump/anfo)



## Zielgruppe

Diese seit 2009 stattfindende Fortbildung „Trainer/in bei ADS/ADHS“ richtet sich an Fachleute aus dem psychosozialen oder therapeutischen Bereich mit theoretischen Vorkenntnissen im Bereich ADS/ADHS und in der praktischen Arbeit mit unaufmerksamen und/oder hyperaktiven Kindern, z.B.



- Psychologinnen / Psychologen
- Dipl.-Pädagoginnen / Dipl.-Pädagogen
- Erziehungswissenschaftler/innen
- Sozialpädagoginnen / Sozialpädagogen
- Lehrer/innen
- Ergotherapeutinnen / Ergotherapeuten
- Heilpädagoginnen/Heilpädagogen
- Erzieher/innen usw.

Diese Fortbildung kann zur Prüfungsvorbereitung auf unsere Fachkundeprüfung „ADHS-Trainer/in für Kinder und Jugendliche (IFLW)“ dienen. Die Teilnahme an der Fortbildung ist jedoch *keine* Voraussetzung für die Teilnahme an der Fachkundeprüfung.

## Ziele der Fortbildung und Trainingskonzepte

Ziel der Fortbildung ist die **Leitung von Aufmerksamkeits- und Konzentrationstrainings** auf Grundlage

- des Marburger Konzentrationstrainings von Krowatschek (MKT) und
- des „Training mit aufmerksamkeitsgestörten Kindern“ von Lauth & Schlotzke.

Die in der Fortbildung vorgestellten Trainingskonzepte „Marburger Konzentrationstraining (MKT)“ und „Training mit aufmerksamkeitsgestörten Kindern“ von Lauth & Schlotzke basieren auf den gleichnamigen Publikationen.



## Inhalte

### 1. Fortbildungstag von 10.00 bis 18.00 Uhr

- Grundlagen (z.B. Erscheinungsbild, Ursachen, Diagnostik)
- Ziele, Inhalte und Aufbau des Marburger Konzentrationstrainings (MKT)
- praktische Umsetzung und Übungen mit dem Marburger Konzentrationstraining (MKT)
- Ziele, Inhalte und Aufbau des „Training mit aufmerksamkeitsgestörten Kindern“ von Lauth & Schlottke
- praktische Umsetzung und Übungen mit dem „Training mit aufmerksamkeitsgestörten Kindern“ von Lauth & Schlottke

### 2. Fortbildungstag von 9.00 bis 17.00 Uhr

- Vergleich der beiden Trainingsprogramme Marburger Konzentrationstraining (MKT) und „Training mit aufmerksamkeitsgestörten Kindern“ von Lauth & Schlottke
- Elternanleitung: Wie können Eltern dazu befähigt werden, die Inhalte der vorgestellten Programme zu verstehen und die Anwendung der zugrundeliegenden Methoden (z.B. Selbstinstruktionen) auch zu Hause zu fördern?
- Wie lässt sich die Hausaufgabensituation besser gestalten?

## Zertifizierung

Der Besuch der Fortbildung wird mit einer elektronischen **Teilnahmebescheinigung (PDF)** bestätigt. Wenn Sie zusätzlich das digitale **repräsentative Zertifikat „Trainer/in bei ,ADS/ADHS“ (PDF)** erhalten möchten, reichen Sie nach Ihrer Teilnahme bitte eine selbst angefertigte mindestens 10 Seiten umfassende **Falldokumentation** über eine selbst durchgeführte Förderung bzw. ein selbst durchgeführtes Training bei ADS/ADHS auf Grundlage eines oder beider der in der Fortbildung vorgestellten Programme bei uns ein. Die Förderung bzw. das Training kann mit einem einzelnen Kind oder Jugendlichen oder mit einer Gruppe



erfolgt sein. Mit dem Zertifikat belegen Sie, dass Sie Ihr erworbenes Wissen erfolgreich in der Praxis anwenden können. Für die Einreichung der Dokumentation gibt es **keine Abgabefrist**. Die Kosten der Zertifizierung sind in der Teilnahmegebühr enthalten.

In den ersten sechs Monaten nach Ende der Fortbildung steht Ihnen unsere **Fachberatung** per E-Mail kostenfrei zur Verfügung.

## Perspektiven

Unsere Absolventinnen und Absolventen nutzen die Inhalte der Fortbildung u.a. in den folgenden Bereichen:

- Leitung von Aufmerksamkeits- und Konzentrationstrainings im Rahmen einer bestehenden oder geplanten Tätigkeit im therapeutischen Bereich, z.B. in der Ergo-, Lern- oder Psychotherapie
- Einbindung von Elementen aus den zwei gängigsten AD(H)S-Trainingsprogrammen in die schulische Arbeit mit einzelnen Kindern oder Kindergruppen zur Steigerung der Konzentrations- und Aufmerksamkeitsspanne und zur Förderung eines strukturierten Arbeitsstils
- Leitung von Aufmerksamkeits- und Konzentrationstrainings für Kinder und/oder Jugendliche an Nachhilfeschulen, Volkshochschulen oder in Nachbarschaftszentren

## Dozentin



### **Shirley Büttgen-Ixkes**

Staatlich anerkannte Logopädin in eigener Praxis mit Spezialisierung auf den Bereich der AD(H)S-Therapie



## Vorteile der Fortbildung

- Vorstellung und Vergleich der zwei gängigsten AD(H)S-Trainingsprogramme
- hoher Praxisanteil
- Lernen in interdisziplinärer Gruppe und damit Kennenlernen der Arbeitsansätze anderer Berufsgruppen
- Fachberatung durch das IFLW in den ersten sechs Monaten nach Ende der Fortbildung
- unbefristete Vergabe des Zertifikats „Trainer/in bei ADS/ADHS“

## Qualitätskriterien

Wenn Sie diese Fortbildung mit der eines anderen Anbieters vergleichen, sollten Sie auf diese Qualitätskriterien achten:

- Sind die inhaltlichen Informationen zur AD(H)S-Fortbildung ausführlich?
- Nennt das Institut die Dozentin bzw. den Dozenten? Verfügt diese/r über fachbezogen theoretische, praktische und didaktische Qualifikationen?
- Verfügt die/der Dozent/in über praktische Erfahrungen im Bereich ADS/ADHS oder wird nur angelesenes Wissen weitergegeben?

## Referenzen

Neben vielen Angestellten und Freiberuflern haben sich u.a. diese Institutionen für unsere Fortbildung „Trainer/in bei ADS/ADHS“ entschieden:

- Interdisziplinäres Therapiezentrum Caritas-Haus Feldberg gGmbH
- Psychosomatische Reha-Fachklinik EUBIOS



- Städtisches Klinikum Karlsruhe
- Jugendstrafanstalt Berlin
- Frecher Spatz e.V.
- Berufsförderungswerk Hamm
- IFA Kurheim Usedom
- SRK - Therapiestelle für Kinder und Jugendliche
- Geburt und Familie e.V.
- solaris Förderzentrum für Jugend und Umwelt gGmbH Sachsen
- Aloys-Henhöfer-Schule
- Unionhilfswerk Sozialeinrichtungen gGmbH
- Knobellotte e.V.
- AWO SANO gGmbH - Mutter-Kind-Klinik Rerik/Ostsee
- Katholische Jugendfürsorge der Diözese Augsburg e.V.

## Häufig gestellte Fragen

- 1. Kann ich mich statt „Trainer/in bei ADS/ADHS“ auch ADHS-Trainer / ADHS-Trainerin nennen?**  
Ja. Sie können sich auch ADHS-Trainer oder ADHS-Trainerin nennen. Diese Tätigkeitsbezeichnungen sind in Deutschland ungeschützt.
- 2. Seit wann findet die Fortbildung „Trainer/in bei ADS/ADHS“ statt?**  
Die Fortbildung „Trainer/in bei ADS/ADHS“ findet seit 2009 statt. Die bisherigen Teilnehmenden stammen aus ganz Deutschland, Österreich, der Schweiz, Belgien, Frankreich und Italien.
- 3. Sind die AD(H)S-Trainingsprogramme in der Teilnahmegebühr enthalten?**  
Die Trainingsprogramme sind nicht enthalten. Sie können nach der Fortbildung selbst entscheiden, mit welchem Programm Sie arbeiten möchten und dieses im Handel erwerben.



#### 4. Kann ich die Teilnahmegebühr in Teilbeträgen zahlen?

Die Zahlung der Teilnahmegebühr ist nur als Gesamtbetrag vorab per Überweisung möglich. Interessenten mit geringerem Einkommen können eine Förderung durch den Bildungsscheck NRW beantragen.

### Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr beträgt einmalig **880 Euro** (umsatzsteuerfrei), zahlbar als Gesamtbetrag vorab per Überweisung.

Fragen Sie Ihren Arbeitgeber, ob eine Kostenübernahme möglich ist. Fortbildungskosten können grundsätzlich als Werbungskosten einschließlich Fahrtkosten zum Unterrichtsort, Verpflegungsmehraufwand und Kosten der Unterbringung (z.B. Hotelkosten) von der Einkommenssteuer abgesetzt werden.

Ereignisse wie Krankheit, Unfall oder andere unerwünschte Vorkommnisse können unvorhergesehen eintreten und Ihre Teilnahme unmöglich machen. Wir empfehlen deshalb den Abschluss einer **Seminarrücktrittsversicherung**. Im Internet finden Sie zahlreiche entsprechende Angebote. Wir bitten um Verständnis, dass wir diese Versicherungen nicht vermitteln können.

In der Teilnahmegebühr sind der Besuch der Weiterbildung, Weiterbildungsunterlagen in elektronischer Form (PDF), die Fachberatung in den ersten sechs Monaten nach der Fortbildung und die Zertifizierungskosten enthalten. Nicht enthalten sind Reise-, Verpflegungs-, Telekommunikations-, Fahrt- und Übernachtungskosten, Fachliteratur sowie Supervision.

**Hinweis:** Unsere Angebote dienen der beruflichen Fort- und Weiterbildung. Eine Wiedereingliederung in den Arbeitsmarkt steht nicht im Fokus. Daher ist eine Kostenübernahme durch die Agentur für Arbeit (Jobcenter) **nicht** möglich.



## Fördermöglichkeit

Für diese Fortbildung nehmen wir den **Bildungsscheck NRW** an. Bitte legen Sie die vollständigen Förderunterlagen Ihrer Anmeldung **im Original** bei. Ein Nachreichen ist nicht möglich.

Gemäß der verbindlichen Förderrichtlinie darf der Bildungsscheck NRW nicht für Fortbildungen genutzt werden, die der Erfüllung einer regelmäßigen, nachweislichen Fortbildungsverpflichtung dienen, sofern der Arbeitgeber zur Finanzierung der Fortbildung verpflichtet ist.

## Anmeldung

Bitte füllen Sie das Anmeldeformular vollständig aus und senden Sie es uns **per E-Mail, Fax oder Briefpost** zu. Sie erhalten dann die Anmeldebestätigung und Rechnung über die Teilnahmegebühr per E-Mail.

**Link zum Anmeldeformular:** [www.iflw.de/jump/anfo](http://www.iflw.de/jump/anfo)





## Über das IFLW

Seit **Gründung im Januar 2003** durch die Erziehungswissenschaftlerin Christine Falk-Frühbrodt, M.A. ist das IFLW - Institut für integrative Lerntherapie und Weiterbildung als privates Weiterbildungsinstitut auf die **Themen Lerntherapie, Nachhilfe, Erziehung und Beratung** spezialisiert.

Zum Kernteam des IFLW gehören Sandra Kojda als Leiterin der Studienorganisation und Christine Falk-Frühbrodt, die Pädagogische Leiterin und Geschäftsführerin.



Sandra Kojda und Christine Falk-Frühbrodt

Während ihres Studiums der Erziehungswissenschaften und der Psychologie erkannte Christine Falk-Frühbrodt den Bedarf an **praxisnahen Weiterbildungsangeboten** im Bereich der Pädagogik und Psychologie, wie sie an Universitäten nach wie vor selten zu finden sind. Daraus entstand im Jahr 2003 Deutschlands erste bundesweite Lerntherapie-Ausbildung, die heute in Form unseres Fernstudiums „Integrative Lerntherapie in Theorie und Praxis“ zeitlich und räumlich flexibel absolviert werden kann.

Wir finanzieren unsere Arbeit ausschließlich aus eigenen Mitteln und unabhängig von Firmen und Herstellern, Parteien, Vereinen und Weltanschauungen. So können wir uns bei der Weiterentwicklung unseres



Angebots ganz von den **Interessen und Bedürfnissen unserer Teilnehmer/innen** leiten lassen. Fachleute aus dem pädagogischen, psychologischen und therapeutischen Bereich finden bei uns umsetzbare Konzepte, attraktive Abschlüsse und die Möglichkeit, dies **alles neben dem Beruf und der Familie** zu erreichen.

Insgesamt haben sich schon **mehr als 10.000 Fachkräfte** für eine Weiterbildung beim IFLW entschieden. Wir würden uns freuen, bald auch Sie als Teilnehmer/in begrüßen zu dürfen.

## Kontakt und Impressum

### E-Mail

Haben Sie Fragen oder Wünsche? Wir freuen uns auf Ihre Nachricht an [buer@iflw.de](mailto:buer@iflw.de).

**Hinweis:** Bitte tragen Sie diese E-Mail-Adresse in Ihr E-Mail-Adressbuch ein, damit Sie unsere Antwort erreicht. Falls Sie keine Antwort erhalten haben, schauen Sie bitte in Ihren Spam-Ordner.

### Postanschrift

IFLW - Institut für integrative Lerntherapie und Weiterbildung GmbH  
Zehlendorfer Damm 104 a  
14532 Kleinmachnow

### Telefon und Fax

Telefon: +49 (0) 33 203 / 86 26 27 (freitags 10 bis 12 Uhr)  
Fax: +49 (0) 33 203 / 88 68 92

### Registerangaben

Eingetragen im Handelsregister des Amtsgerichts Potsdam: HRB 19905P  
Sitz der Gesellschaft: Kleinmachnow  
Geschäftsführerin: Christine Falk-Frühbrodt, M.A.  
Umsatzsteuer-Identifikation: USt-IdNr. DE251019556