



Infobroschüre zum Fernstudiengang

Elterntraining bei ADHS

Fernstudiengang ET-349-FL



IFLW
Institut für integrative Lerntherapie
und Weiterbildung

Guten Tag,

wir freuen uns über Ihr Interesse am **Fernstudiengang „Elterntaining bei ADHS“**. Damit Sie sich neben der Ausschreibung (www.iflw.de/jump/et) ein umfassendes Bild vom Fernstudiengang machen können, haben wir alle relevanten Informationen in dieser Infobroschüre für Sie zusammengestellt.

Detaillierte Informationen zu unserem weiteren Aus- und Fortbildungsprogramm finden Sie tagesaktuell auf unserer Webseite. Sie haben Fragen? Wir sind gern für Sie da!

👉 Web: www.iflw.de

👉 E-Mail: info@iflw.de

Ihr Team vom IFLW

Institut für integrative Lerntherapie und Weiterbildung

IFLW – Institut für integrative Lerntherapie und Weiterbildung GmbH

Zehlendorfer Damm 104 a

14532 Kleinmachnow

E-Mail: info@iflw.de

Web: www.iflw.de

vertreten durch die Geschäftsführerin: Christine Falk-Frühbrodt, M.A,

Handelsregister: Amtsgericht Potsdam, HRB 19905P

Inhaltsverzeichnis

Übersicht	4
Zielgruppe und Ziele	5
Inhalte und Trainingskonzept	7
Praxisbezug	8
Autorin	9
Dauer, Zeitaufwand und Ablauf	9
Abschluss	10
Perspektiven	11
Vorteile und Qualitätskriterien	11
Anerkennung	12
Referenzen und Rezensionen	13
FAQ – Häufig gestellte Fragen	16
Studiengebühr	17
Fördermöglichkeit	18
Technische Voraussetzungen und PC-Kenntnisse	18
Anmeldung	19
Über das IFLW	20

Übersicht

Im Fernstudiengang „Eltertraining bei ADHS“ erfahren Sie, wie man Eltern hyperaktiver, unaufmerksamer und mit Worten schwer erreichbarer Kinder durch Training gezielt stärken kann. Sie erhalten dazu ein in der Praxis erprobtes und bewährtes Konzept, mit dem Sie Elterntrainings bei ADHS leiten können.

Bezeichnung: Fernstudiengang „Eltertraining bei ADHS“

Veranstaltungsnummer: ET-349-FL

Lernform: ortsunabhängiger Fernstudiengang mit Online-Studienzentrum

Ort: beliebig, da Fernstudiengang

Beginn: jederzeit

Dauer: 120 Tage (vorzeitiger Abschluss möglich)

Zeitaufwand: 4 Stunden wöchentlich (insgesamt 60 Zeitstunden)

Abschluss/Nachweis: digitale Teilnahmebescheinigung nach Abschluss

Zertifizierung: optionale Prüfung „Elterntainer/in bei ADHS (IFLW)“
(kostenpflichtig)

Studiengebühr: 498 Euro (umsatzsteuerfrei)

Ausschreibung:

www.iflw.de/jump/et



Anmeldeformular:

www.iflw.de/jump/anfl



Zielgruppe und Ziele

Dieser Fernlehrgang richtet sich an Interessierte, die Kurse für Eltern von Kindern mit dem Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom leiten möchten. Vorkenntnisse im Bereich ADHS und Vorerfahrungen mit anderen Elterntrainingskonzepten sind hilfreich, aber nicht zwingend erforderlich.

Wenn Sie einzelne Eltern oder Familien beraten möchten oder eine bestehende Beratungstätigkeit professionalisieren wollen, empfehlen wir Ihnen unseren Fernlehrgang „Elternberatung bei ADHS“ (www.iflw.de/jump/eb).

Das sind die Ziele des Fernstudiengangs „Elterntraining bei ADHS“:

Ziel dieser Fortbildung ist die **Leitung von ADHS-Elterntrainings** auf verhaltens-, gesprächstherapeutischer und lösungsorientierter Basis im **Gruppensetting**.

Weitere Lernziele sind:

- Einführung in das Thema ADHS (z.B. Symptome, Diagnostik, Stärken und Schwächen von Kindern mit ADHS)
- Erfahren, welche Ziele das „Elterntraining bei ADHS“ hat
- Eltern als Co-Therapeuten und Experten in eigener Sache wahrnehmen
- Kennenlernen der Erziehungsbedürfnisse von Kindern mit ADHS
- Vertraut werden mit der Situation betroffener Eltern und Familien
- Einführung in die Grundannahmen und Konzepte der Verhaltenstherapie
- Übertragung verhaltenstherapeutischer Ansätze auf den Bereich der Kindererziehung, soweit möglich und sinnvoll
- Kennenlernen der zehn häufigsten Erziehungsfallen

- Einführung in die klientenzentrierte Gesprächsführung nach Rogers, ihre Grundannahmen und Methoden
- Sich nicht nur als Erziehungstippgeber verstehen, sondern Eltern mit einer geschlechtstherapeutischen Haltung und lösungsorientierten Fragen zu eigenen Lösungen führen
- Kennenlernen des Interventionsdreiecks „Kind – Selbst – Umfeld“, um Eltern unterschiedliche Verhaltensalternativen anbieten zu können
- Vertraut werden mit dem Aufbau und Ablauf des „Elterntaining bei ADHS“, um Elterntainings nach diesem Konzept selbst durchführen zu können
- Kennenlernen der Besonderheiten und des typischen Ablaufs einer aufsuchenden Erziehungsberatung
- Erfahren, welche Teilnehmertypen in Elterntainings unterschieden werden können und welche Interventionen jeweils sinnvoll sind
- Kenntnis erlangen über die neun häufigsten Elternfragen und mögliche Antworten, um gut vorbereitet zu sein
- Erlernen eines guten Umgangs mit schwierigen Fragen, Einwänden, Schweigen und Vielrednern
- Erhalt grundsätzlicher Informationen für eine Existenzgründung als Elterntainer/in
- Erlangung praxisnaher Informationen für die Bewerbung und Finanzierung von Elterntainings

Inhalte und Trainingskonzept

Mit diesem Fernstudiengang erhalten Sie das von der Erziehungswissenschaftlerin Christine Falk-Frühbrodt, M.A. entwickelte, in 42 Präsenzfortbildungen mit mehr als 740 Teilnehmern sowie vielen Elterntrainings erprobte **Trainingskonzept „Elterntraining bei ADHS“**. Das Konzept wird seit 2003 **exklusiv** in dieser Fortbildung weitergegeben.

Es basiert auf bei ADHS bewährten **verhaltenstherapeutischen Ansätzen**, auf der **klientenzentrierten Gesprächstherapie** nach Rogers und auf **Methoden aus der lösungsorientierten Kurzzeittherapie**. Damit unterscheidet es sich von anderen Elterntrainings, die entweder verhaltenstherapeutisch oder gesprächstherapeutisch ausgerichtet sind und selten die Aufmerksamkeit auf Ausnahmen von Problemen, Ressourcen und Fortschritte lenken.

Elterntraining nach dem IFLW-Konzept ist eine **ganzheitlich-systemische Unterstützung**: Werden positive Impulse in der Eltern-Kind-Beziehung gesetzt, profitiert nicht nur das System Familie, sondern auch das weitere soziale Umfeld. Nach unserer Auffassung ist die Entstehung von ADHS multifaktoriell bedingt und schließt psychosoziale Ursachen ein. Daraus resultiert die Notwendigkeit eines **multimodalen Therapieansatzes**, der u.a. ein Elterntraining beinhaltet. Diese Auffassung wird von internationalen Therapierichtlinien sowie der Deutschen Gesellschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie gestützt.

Die Inhalte des Fernstudiengangs „Elterntraining bei ADHS“ sind:

- Was ist ADHS?
- Grundsatz „Beziehung pflegen – Probleme vermeiden – Konflikte lösen“
- Bedeutung von Elterntrainings bei ADHS (z.B. Eltern als Co-Therapeuten)
- Konzeption und Ziele des „Elterntraining bei ADHS“
- Verhaltenstherapie bei ADHS

- Methoden der Gesprächstherapie
- Wege zu einer effektiven Elternarbeit (z.B. Gesprächshaltungen und -techniken)
- Interventionsdreieck „Kind – Selbst – Umfeld“
- Aufbau, Ablauf und Inhalte des Konzepts „Elterntaining bei ADHS“
- Aufsuchende Erziehungsberatung
- Typen im Elterntaining (z.B. Skeptiker, Ungeduldige) und der Umgang mit ihnen
- Welche Erwartungen stellen Eltern an ein ADHS-Elterntaining?
- Typische Elternfragen und mögliche Antworten
- Wie lassen sich die Väter einbeziehen?
- Existenzgründung
- Werbung, Öffentlichkeitsarbeit und Finanzierung von Elterntainings

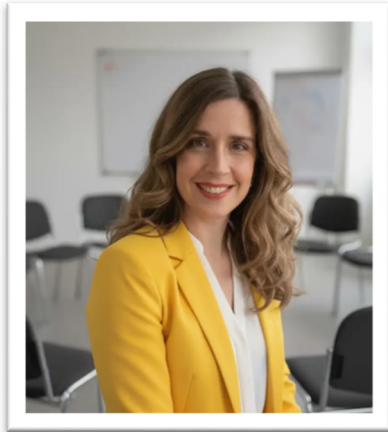
Praxisbezug

Die Weiterbildung verbindet theoretische Grundlagen mit den **praktischen Anforderungen der Familienarbeit bei ADHS**.

- Ein in langjähriger Praxiserfahrung entwickeltes **Manual** mit einem Umfang von **rund 240 Seiten** vermittelt Fachwissen anhand **praxisnaher Inhalte und Übungen**.
- Ergänzend erhalten Sie unser **vollständiges Elterntainingskonzept** mit **Präsentationsfolien** und **Kopiervorlagen** für die direkte Umsetzung in der Arbeit mit Eltern und Familien.

Autorin

Autorin des Fernstudiengangs „Elterntaining bei ADHS“ ist:



Christine Falk-Frühbrodt, M.A.

Christine Falk-Frühbrodt, M.A. ist Erziehungswissenschaftlerin und arbeitet seit vielen Jahren mit lern- und verhaltensauffälligen Kindern und deren Eltern.

Seit Januar 2003 leitet sie das IFLW – Institut für integrative Lerntherapie und Weiterbildung.

Dauer, Zeitaufwand und Ablauf

Sie können dieses Fernstudium **jederzeit beginnen** und lernen in Ihrem ganz persönlichen Tempo an einem beliebigen Ort. Präsenzseminare gibt es nicht. Sie haben **120 Tage** lang Zugang zu unserem benutzerfreundlichen Online-Studienzentrum. Besondere technische Kenntnisse benötigen Sie zur Nutzung nicht.

Im Studienzentrum können Sie

- das **Manual** im Umfang von **ca. 240 Seiten**,
- das **vollständige Elterntainingskonzept** mit **Präsentationsfolien** und **Kopierunterlagen** zur Verwendung in Ihren eigenen Elterntainings sowie
- **Übungen** zur Gesprächsführung mit **Lösungsvorschlägen**

sofort ansehen, ausdrucken, herunterladen und auf Ihrem PC speichern. Damit stehen Ihnen alle Materialien auch nach Ende des Fernstudiengangs zur Verfügung.

Ihren Lernfortschritt überprüfen Sie mit zwei freiwilligen und unbenoteten **Online-Selbsttests** beliebig oft selbst. Bei organisatorischen Fragen hilft Ihnen unsere Studienorganisation.

Die reguläre Studiendauer beträgt 120 Tage. Sie können den Studiengang jederzeit vorzeitig abschließen. Der durchschnittliche Zeitaufwand beträgt erfahrungsgemäß **vier Stunden pro Woche** (insgesamt 60 Zeitstunden), wobei dieser vom individuellen Lerntempo und den Vorkenntnissen abhängig ist.

Abschluss

Ihre Teilnahme bescheinigen wir nach Ende des Lehrgangs mit einer elektronischen und repräsentativen **Teilnahmebescheinigung** im PDF-Format, die den Lehrgangstitel, Ihre Teilnahmedauer und die vermittelten Themen enthält.

Falls Sie den Lehrgang bereits vor seinem regulären Ende vollständig bearbeitet haben, teilen Sie uns dies bitte per E-Mail mit. Sie erhalten die Teilnahmebescheinigung (PDF) dann umgehend zugesendet.

Perspektiven

Die Absolventen und Absolventinnen unseres Fernstudiengangs wenden die Inhalte u.a. in den folgenden Bereichen an:

- Leitung von Elterntrainings für öffentliche Einrichtungen (z.B. Volkshochschulen, Nachbarschaftszentren, Mutter-Kind-Einrichtungen) und Selbsthilfegruppen
- Leitung von Elterntrainings in eigener Praxis oder in Kooperation mit Praxen (z.B. Ergotherapie, Heilpädagogik, Psychotherapie)
- Leitung von Elterntrainings und Einzelarbeit mit Eltern im Heimbereich und in der Kinder- und Jugendpsychiatrie
- Beratung von Eltern im Rahmen der derzeitigen beruflichen Tätigkeit oder in einer für diese Zwecke gegründeten Praxis

Darüber hinaus kann der Fernstudiengang zur **Prüfungsvorbereitung** auf unsere Fachkundeprüfung „Elterntainer/in bei ADHS (IFLW)“ (www.iflw.de/jump/etpr) dienen. Die Teilnahme am Fernstudium ist jedoch *keine* Voraussetzung für die Teilnahme an der Fachkundeprüfung.

Vorteile und Qualitätskriterien

Der Fernstudiengang „Elerntraining bei ADHS“ bietet Ihnen viele **Vorteile**:

- namhafte Autorin
- erfahrenes Ausbildungsinstitut
- bewährtes Elterntrainingskonzept
- Materialien und Folien zur Verwendung im Elterntraining enthalten

- freie Zeiteinteilung
- Beginn jederzeit möglich
- keine Reise- und Übernachtungskosten

Wenn Sie dieses Fernstudium mit der Fortbildung eines anderen Anbieters vergleichen, sollten Sie auf diese **Qualitätskriterien** achten:

- Erhalten Sie Studienmaterial zur Probe?
- Seit wann existiert das Ausbildungsinstitut?
- Nennt das Institut seine Dozenten/innen bzw. Autor/innen?
- Verfügen diese über fundierte theoretische, praktische und didaktische Qualifikationen?
- Werden die Gesamtkosten der Weiterbildung genannt oder erfahren Sie diese erst nach Preisgabe Ihrer persönlichen Daten?

Anerkennung

Der Fernstudiengang „Elterntaining bei ADHS“ ist vom Ministerium für Bildung, Jugend und Sport (MBS) unter der **Anerkennungs-Nummer 210224-35.11-46512-210311.5** als **Online-Angebot für Lehrkräfte** des Landes Brandenburg anerkannt. Diese können bei Teilnahme z.B. eine Dienstbefreiung erhalten.

Unabhängig davon dient die Teilnahmebescheinigung als Beleg für die Teilnahme sowohl **bundesweit** als auch **international**.

Referenzen und Rezensionen

Das IFLW bildet seit 2003 u.a. zum Thema „ADHS“ fort. Seitdem haben sich mehr als 10.000 Einzelpersonen und Institutionen für eine Weiterbildung bei uns entschieden.

Hier sehen Sie eine Auswahl unserer [Referenzen](#) und [Google-Rezensionen](#):





Weitere Referenzen finden Sie unter www.iflw.de/referenzen.

Neben vielen Angestellten und Freiberuflern haben sich unter anderem diese Institutionen für den Fernstudiengang „Elterntaining bei ADHS“ entschieden:

- ADHS Deutschland e.V.
- elpos Nordwestschweiz
- Diakonisches Werk Auerbach e.V.
- Familienbund Oberösterreich
- Soziale Initiative Camburg e.V.
- AWO Betreuungsdienste gGmbH,
- AKA – Aktiv für interKulturellen Austausch e.V.
- Frühförderstelle Elsenfeld, Babel e.V.
- Johannesbad Lechbruck Betriebs GmbH



Vanessa Horn



Ich habe beim IFLW bereits die Prüfung zur Fachberaterin für hochsensible Kinder & Jugendliche sowie die Fachkundeprüfung zur Begabungspädagogin absolviert. Die Prüfungen setzen eine sehr hohe Fachkompetenz, Engagement und Reflexion voraus.



Simone Neuhaus



Toller Anbieter für zertifizierte und anerkannte Fortbildungen! Prompte und sehr freundliche Begleitung und Beratung, absolut lösungsorientiert und flexibel und super Dozenten! Sicherlich nicht die günstigsten Anbieter, aber jeden Cent wert!!! Ich freue mich schon auf die nächste Fortbildung...JEDERZEIT WIEDER!



Inge



Kompetenz, Freundlichkeit, Unterstützung und Zuverlässigkeit sind mehr als 5 Sterne wert. Das IFLW und seine Mitarbeiter stehen hinter dem, was sie tun, mit Passion. Danke!

FAQ – Häufig gestellte Fragen

Was unterscheidet den Fernlehrgang „Elterntaining bei ADHS“ vom Fernlehrgang „Elternberatung bei ADHS“?

Im Fernlehrgang „Elternt**aining** bei ADHS“ geht es um die Leitung von Elterntainings zum Thema ADHS, also um die Arbeit mit Gruppen (z.B. 12 Mütter/Väter).

Im Fernlehrgang „Eltern**beratung** bei ADHS“ geht es um individuelle Einzelberatungen zur Thematik „Erziehung und ADHS“.

Wie schnell kann ich den Fernlehrgang abschließen?

Dies ist von Ihrem persönlichen Lerntempo abhängig: Manche Teilnehmende schließen den Fernlehrgang nach zwei Wochen ab; andere brauchen bis zu 120 Tage.

Kann ich das Konzept meinen Vorstellungen anpassen (z.B. Verkürzung oder Verlängerung des Elterntainings, Integration in bestehende Konzepte)?

Ja. Anpassungen sind möglich und je nach Zielgruppe (z.B. bildungsnahe/bildungsferne Eltern) sinnvoll.

Entstehen Kosten für Zusatzliteratur?

Für die Bearbeitung des Fernstudiengangs „Elterntaining bei ADHS“ muss keine zusätzliche Literatur erworben werden.

Auf welchem Weg erhalte ich meine Teilnahmebescheinigung?

Die Teilnahmebescheinigung wird per E-Mail als elektronische Datei im PDF-Format an Sie verschickt.

Kann ich die Teilnahmegebühr in Teilbeträgen zahlen?

Die Zahlung der Teilnahmegebühr ist nur als Gesamtbetrag vorab per Überweisung möglich.

Ist die Fachkundeprüfung „Elterntainer/in bei ADHS (IFLW)“ in der Teilnahmegebühr enthalten?

Nein. Die Fachkundeprüfung ist nicht enthalten.

Ist eine Teilnahme aus dem Ausland möglich?

Ja. Sie können von jedem Ort dieser Welt aus teilnehmen. Unsere bisherigen Absolventinnen und Absolventen stammen aus ganz Deutschland, Österreich, Dänemark, Frankreich, Spanien, Ungarn und Südafrika.

Wie aktuell sind die Lehrgangsmaterialien?

Alle Lehrgangsunterlagen des IFLW entsprechen dem derzeitigen wissenschaftlichen Stand und werden fortlaufend aktualisiert.

Studiengebühr

Die Studiengebühr beträgt insgesamt **498 Euro** (umsatzsteuerfrei), zahlbar als Gesamtbetrag vorab per Überweisung.

Fragen Sie Ihren Arbeitgeber, ob eine Kostenübernahme möglich ist. Fortbildungskosten können grundsätzlich als Werbungskosten von der Einkommenssteuer abgesetzt werden.

Hinweis:

Unsere Angebote dienen der beruflichen Fort- und Weiterbildung. Eine Wiedereingliederung in den Arbeitsmarkt steht nicht im Fokus. Daher ist eine Kostenübernahme durch die Agentur für Arbeit (Jobcenter) *nicht* möglich.

Fördermöglichkeit

Eine Förderung durch den Bildungsscheck NRW ist unter bestimmten Voraussetzungen möglich. Bitte erfragen Sie alle Informationen beim MAGS NRW.

Technische Voraussetzungen und PC-Kenntnisse

Sie benötigen Zugang zu einem PC oder Mobilgerät mit Internetanschluss sowie ein E-Mail-Konto. Grundkenntnisse im Umgang mit E-Mail und dem Herunterladen von Programmen wie dem Adobe Reader werden vorausgesetzt.

Probieren Sie unser benutzerfreundliches Online-Studienzentrum aus:

www.iflw.de/studienzentrum.

Anmeldung

Bitte senden Sie uns das ausgefüllte und unterschriebene Anmeldeformular als **Foto oder Scan per E-Mail** zu. Sie erhalten dann die Anmeldebestätigung und Rechnung per E-Mail.

Das **Zahlungsziel** beträgt **14 Tage ab Rechnungsdatum** (Vorkasse). Die Zahlung des Rechnungsbetrags in Teilbeträgen ist nicht möglich.

Nach Zahlungseingang senden wir Ihnen Ihre persönlichen Zugangsdaten zu unserem Online-Studienzentrum per E-Mail zu.

Link zum Anmeldeformular: www.iflw.de/jump/anf1

QR-Code zum Anmeldeformular:



Über das IFLW

Seit **Gründung 2003** durch die Erziehungswissenschaftlerin Christine Falk-Frühbrodt, M.A. und den Systemanalytiker Jörg Frühbrodt hat sich das IFLW als **führendes Weiterbildungsinstitut** etabliert. Unser Fokus liegt auf **praxisnahen Themen** wie Lerntherapie, Nachhilfe, Frühförderung, Schulbegleitung, ADHS, Erziehung und Beratung.



Zum Kernteam gehören **Sandra Kojda** als Leiterin der Studienorganisation (im Bild links) und **Christine Falk-Frühbrodt, M.A.** (rechts) als Pädagogische Leiterin und Geschäftsführerin.

Schon im Studium erkannte Christine Falk-Frühbrodt den Bedarf an **flexiblen und anwendungsorientierten Weiterbildungen**. Aus dieser Vision entstand die erste bundesweite Lerntherapie-Ausbildung, die heute als Fernstudium absolviert werden kann.

Unsere Arbeit ist unabhängig finanziert, was uns ermöglicht, unsere Angebote konsequent an den **Bedürfnissen unserer Teilnehmer** auszurichten. **Mehr als 10.000 Fachkräfte** haben sich bereits für uns entschieden. Profitieren auch Sie von unseren **praxisnahen Konzepten**, die sich ideal in Ihren Berufs- und Familienalltag integrieren lassen!



Schon mehr als 10.000 Fachkräfte
haben sich für eine Weiterbildung
beim IFLW entschieden.

Haben Sie weitere Fragen oder Wünsche?
Wir freuen uns auf Ihre Nachricht an info@iflw.de

HINWEIS: Bitte tragen Sie diese E-Mail-Adresse in Ihr E-Mail-Adressbuch ein,
damit Sie unsere Antwort erreicht. Falls Sie keine Antwort erhalten haben,
schauen Sie bitte in Ihren Spam-Ordner.

IFLW
Institut für integrative Lerntherapie
und Weiterbildung GmbH
Zehlendorfer Damm 104 a
14532 Kleinmachnow

Eingetragen im Handelsregister des Amtsgerichts Potsdam: HRB 19905P
Sitz der Gesellschaft: Kleinmachnow / Geschäftsführerin: Christine Falk-Frühbrodt, M.A. / Umsatzsteuer-Identifikations-Nr.: DE251019556